

меню на 9 июля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/10	66/36	32/15	110/54
2 блюдо	Омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			286,3		415,9
	Обед				
1 блюдо	Суп из овощей\смет	150/7	66,6	200/6	88,9
2 блюдо	Запекан картофель с птицей	130	258,3	155	310,3
	Подлив	30	17,2	50	28,7
	Хлеб Валетек	45	88	50	110
напиток	Напиток из шиповника	150	61,6	200	82,1
			491,7		620
	Полдник				
1 блюдо	Морковь кусочк	30	9,9	50	16,5
2 блюдо	Палочки из творога	60	139,5	88	188,4
	Соус кисель	30	19,9	50	33,1
	Хлеб Валетек	22	88	28	110
напиток	Йогурт	150	118,5	135	158
			375,8		506

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 9 июля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/10	66/36
2 блюдо	Омлет натуральный	75	102,8
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			314,4
	Обед		
1 блюдо	Суп из овощей\смет	200/5,5	88,9
2 блюдо	Запекан картофель с птицей	130	245,9
	Подлив	30	17,2
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напиток из шиповника	200	82,1
			556,5
	Полдник		
1 блюдо	Морковь кусочк	30	9,9
2 блюдо	Палочки из творога	60	139,5
	Соус кисель	30	19,9
	Хлеб Валетек	22	88
напиток	Йогурт	130	118,5
			375,8

Медицинская сестра Давыдова Ю.А