

меню на 9 июня

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Печенье	1	60,2	1	60,2
2 блюдо	Каша гречневая	150	172,9	200	231
	яйцо			1/3	35,3
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			297,2		364,8
	Обед				
1 блюдо	Рассольник\смет	150/5	86,6	200/11	116,1
2 блюдо	Картоф пюре	100	102	130	133,1
	Подлив	30	17,2	50	28,7
	Котлета из свинины	50	162,4	75	245,1
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Компот из изюма	150	51,5	200	69,5
			507,7		702,6
	Полдник				
1 блюдо	Свекла запеч с сахар	50	28,6	75	164,9
2 блюдо	Запеканка из творога	110	206	128	300
	Соус кисель	30	19,9	50	33,1
	Хлеб Валетек	20	66	36	110
напиток	Йогурт	150	118,5	200	158
			461		669,3

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 9 июня

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Печенье	1	60,2
2 блюдо	Каша гречневая	200	231
напиток	Чай	200	38,3
			329,5
	Обед		
1 блюдо	Рассольник\смет	200/5,5	116,1
2 блюдо	Картоф пюре	100	258,3
	Подлив	30	17,2
	Котлета из свинины	50	162,4
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Компот из изюма	200	69,5
			577,1
	Полдник		
1 блюдо	Свекла запеч с сахар	50	28,6
2 блюдо	Запеканка из творога	110	206
	Соус кисель	30	19,9
	Хлеб Валетек	20	66
напиток	Йогурт	150	118,5
			461

Медицинская сестра Давыдова Ю.А