меню на 9 апреля

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/10	66/36	44/15	66/54
2 блюдо	Омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
напиток	Кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			286,3		371,9
	Обед				
1 блюдо	Суп картофель с макаронами	150	85,1	200	112,4
2 блюдо	Капуста тушёная	100	60,4	130	79,5
	Котлета из птицы	65	232,2	80	277,1
	Хлеб Валетек	45	88	50	110
напиток	Напиток из шиповника	150	61,6	200	82,1
			527,6		661,1
	Полдник				
1 блюдо	Салат фруктовый	40	18,2	60	26,6
2 блюдо	Палочки из творога	60	139,5	99	188,4
	Соус кисель	30	19,9	50	33,1
	Хлеб Валетек	20	88	48	88
напиток	Кефир	150	88,5	214	118
			354,1		454,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 9 апреля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/10	66/36
2 блюдо	Омлет натуральный	75	102,8
напиток	Кофейн напиток	200	109,6
			314,4
	Обед		
1 блюдо	Суп картофель с макаронами	200	112,4
2 блюдо	Капуста тушёная	100	60,4
	Котлета из птицы	65	232,2
	Хлеб Валетек	45	88
напиток	Напиток из шиповника	200	82,1
			597,4
	Полдник		
1 блюдо	Салат фруктовый	40	18,2
2 блюдо	Палочки из творога	60	139,5
	Соус кисель	30	19,9
	Хлеб Валетек	20	88
напиток	Кефир	150	88,5
			354,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.