

меню на 8 апреля

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	41/7	110/46,3
2 блюдо	Каша геркулесовая	150	161	200	216,4
напиток	Какао с молоком	150	94,5	200	126
			354,6		498,7
	Обед				
1 блюдо	Суп из овощей\смет	150/4	66,6	200/9,6	88,9
2 блюдо	Рагу из птицы	150	253,4	200	338,8
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
			437,3		606,9
	Полдник				
1 блюдо	Икра морковная	75	78,5	95	88,7
2 блюдо	Рыба под сырной корочк	60	96,4	100	148,9
напиток	Чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			319,1		453,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 8 апреля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Каша геркулесовая	200	186,9
напиток	Какао с молоком	200	126
			441,5
	Обед		
1 блюдо	Суп из овощей\смет	200/5,5	66,6
2 блюдо	Рагу из птицы	150	253,4
	Хлеб Ржаной	45	88
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			521,5
	Полдник		
1 блюдо	Икра морковная	75	78,5
2 блюдо	Рыба под сырн корочк	60	96,4
напиток	чай	200	38,3
			271,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А