

меню на 7 июля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	печенье				
2 блюдо	каша манная на конц	150	140	197	186,9
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			229		285,4
	Обед				
1 блюдо	свекольник со смет	150/4	63/6,4	200/5	83,8
2 блюдо	картоф отварн	100	104,3	130	136,3
	гуляш из свинины	80	118,5	100	149,3
	хлеб валетек	40	88	40	110
напиток	компот из изюма	150	51,5	200	69,2
			431,7		556,9
	Полдник				
1 блюдо	запеканка из творога	110	206	148	300
2 блюдо	соус из киселя	30	19,9	50	33,1
	Хлеб валетек	40	88	28	110
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			392,1		548,9

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 7 июля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	печенье		
2 блюдо	каша манная на конц	200	186
напиток	чай	200	38,3
			285,4
	Обед		
1 блюдо	свекольник со смет	200/5,5	83/8
2 блюдо	картоф отварн	100	104,3
	гуляш из свинины	80	118,5
	хлеб валетек	50	110
напиток	компот из изюма	200	69,5
			494,1
	Полдник		
1 блюдо	запеканка из творога	110	206
2 блюдо	соус из киселя	30	19,9
	Хлеб валетек	40	88
напиток	чай с молоком	200	105,8
			419,7

Медицинская сестра Давыдова Ю.А