

меню на 7 апреля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Печенье	1	60,2	1	60,2
2 блюдо	Каша манная	150	140	200	186,9
	яйцо	1/3	35,3		
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			264,3		285,4
	Обед				
1 блюдо	Уха рыбацкая	150	79,3	200	106,5
2 блюдо	Картофельное пюре	100	102	130	133,2
	Котлета из свинины	50	162,4	75	245,1
	Подлив	30	17,2	50	28,7
	Хлеб Валетек	45	88	50	110
напиток	Напиток из сока	150	49,1	200	65,5
			497,9		689
	Полдник				
1 блюдо	Морковь отв кусочк	30	9,9	50	16,5
2 блюдо	Сырники из творога	100	216	101	279
	Соус молочный сладкий	30	38,7	50	61,4
напиток	Снежок	150	118,5	171	158
			471,1		624,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 7 апреля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Печенье	1	60,2
2 блюдо	Каша манная	200	186,9
напиток	Чай	200	38,3
			285,4
	Обед		
1 блюдо	Уха рыбацкая	200	106,5
2 блюдо	Картофельное пюре	100	102
	Котлета из свинины	50	162,4
	Подлив	30	17,2
	Хлеб Валетек	45	88
напиток	Напиток из сока	200	65,5
			563,6
	Полдник		
1 блюдо	Морковь отв кусочк	30	9,9
2 блюдо	Сырники из творога	87	216
	Соус молочный сладкий	30	38,7
напиток	Снежок	150	118,5
			471,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А