

меню на 6 июня

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/10	66/36	41/12	110/54
2 блюдо	Каша пшённая	150	145	200	193,2
напиток	Чай\Чай с молоком	150	28,8	200	105,8
			275,8		463
	Обед				
1 блюдо	Суп овощной со сметан	150/5	66,6	200/14	88,9
2 блюдо	Запенка картоф с птицей	130	258,3	200	310,3
	Подлив	30	17,2	50	28,7
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
			459,4		607,1
	Полдник				
1 блюдо	Манник	50	164,9	50	164,9
2 блюдо	Омлет натуральный	75	142,3	100	142,3
	Хлеб Ржаной	20	66	36	110
напиток	Сок\Напиток из сока	200	88	200	65,5
			421,7		482,7

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 6 июня

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/10	66/36
2 блюдо	Каша пшённая	200	193,2
напиток	Чай	200	38,3
			333,5
	Обед		
1 блюдо	Суп овощной со сметан	200/5,5	88,9
2 блюдо	Запенка картоф с птицей	130	258,3
	Подлив	30	17,2
	Хлеб Ржаной	50	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			543,6
	Полдник		
1 блюдо	Манник	50	164,9
2 блюдо	Омлет натуральный	75	142,3
	Хлеб Ржаной	20	66
напиток	Напиток из сока	200	65,5
			399,2

Медицинская сестра Давыдова Ю.А