

меню на 5 мая

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Печенье	1	60,2	1	60,2
2 блюдо	Каша манная	150	140	200	186,9
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			229		285,4
	Обед				
1 блюдо	Уха рыбацкая	150	87,6	200	117,6
2 блюдо	Жаркое по домашнему	150	177,9	200	375,3
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из шиповника	150	61,6	200	82,1
			415,1		685
	Полдник				
1 блюдо	Овощная горка	50	63	80	97,7
2 блюдо	Поджарка из рыбы	40	67,8	65	112,3
	Хлеб Валетек	20	66	36	110
напиток	Чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			297,1		425,8

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 5 мая

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Печенье	1	60,2
2 блюдо	Каша манная	200	186,9
напиток	Чай	200	38,3
			285,4
	Обед		
1 блюдо	Уха рыбацкая	200	117,6
2 блюдо	Жаркое по домашнему	150	177,9
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напиток из шиповника	200	82,1
			487,7
	Полдник		
1 блюдо	Овощная горка	50	63
2 блюдо	Поджарка из рыбы	40	67,8
	Хлеб Валетек	20	66
напиток	Чай с молоком	200	105,8
			324,7

Медицинская сестра Давыдова Ю.А