

меню на 4 июля

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	31/7	110/46,3
2 блюдо	Каша пшеничная	150	152	200	220
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			332,6		485,9
	Обед				
1 блюдо	Рассольник\смет\птица	150/7	117,4	200/8	182,1
2 блюдо	Макароны с овощами	100	152,4	130	198
	Печень тушёная в соусе	80	97,7	100	127,4
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
			484,7		686,7
	Полдник				
1 блюдо	Омлет натуральный	60	83,9	60	83,9
2 блюдо	Сдоба обыкновенная	50	158,5	75	158,5
	Хлеб Ржаной	20	88	50	110
напиток	Сок\Напиток из сока	150	88	200	65,5
			396,5		374

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 4 июля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Каша пшеничная	200	220
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			353,8
	Обед		
1 блюдо	Рассольник\смет\птица	200/5,5	182,1
2 блюдо	Макароны с овощами	100	152,4
	Печень тушёная в соусе	80	97,7
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			628,6
	Полдник		
1 блюдо	Омлет натуральный	60	83,9
2 блюдо	Сдоба обыкновенная	50	158,5
	Хлеб Ржаной	20	66
напиток	Напиток из сока	200	65,5
			374

Медицинская сестра Давыдова Ю.А