

меню на 31 марта

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	пряник	1	62,3	1	62,3
1-е блюдо	макароны отв	100	152,8	130	197,1
2-е блюдо	яйцо	1	70,7	1	70,7
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	107,1
			367,2		437,1
	Обед				
	хлеб белый	45	66	50	110
суп	рассольник со свиной	150/12	103,3	200/12	130,4
2-е блюдо	жаркое по домашнему	150	177,9	200	375,3
напиток	напит из шиповника	150	61,6	200	82,1
			430,8		697,7
	Полдник				
	хлеб белый	22	66	33	110
салат	салат картоф с кукуруз	30	48,1	50	78,9
1-е блюдо	рыба припущ из минтая	60	54,4	75	68
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			268,7		362,7

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 31 марта

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	пряник	1	62,3
1-е блюдо	макароны отв	100	152,8
2-е блюдо	яйцо	1/2	35,3
напиток	кофейн напиток	200	107,1
			357,5
	Обед		
	хлеб белый	50	110
суп	рассольник со свиной	200/12	130,4
2-е блюдо	жаркое по домашнему	150	177,9
напиток	напит из шиповника	200	82,1
			500,4
	Полдник		
	хлеб белый	22	66
салат	салат картоф с кукуруз	50	78,9
1-е блюдо	рыба припущ с овощами	60	54,4
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			327,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.