

меню на 30 мая

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром\маслом	25/10	66/36	35	110
2 блюдо	Суп молочный с макарон	150	160,6	200	217,6
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			359,2		437,2
	Обед				
1 блюдо	Суп карт с зел. горошк\смет	150/4	76	200/7	100,4
2 блюдо	Каша гречневая вязкая	130	130,2	130	130,2
	Кура в соусе подлив	50/30	290,8	36/50	302,3
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Компот из изюма	150	51,5	200	69,5
			614,5		712,4
	Полдник				
1 блюдо	Рагу овощное	130	99,1	130	99,1
2 блюдо	Ватрушка с творогом	50	137	114	205,8
	Хлеб Ржаной	20	66	36	110
напиток	Сок\Чай с молоком	200	88	200	105,8
			390,1		520,7

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 30 мая

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром\маслом	25/10	66/36
2 блюдо	Суп молочный с макарон	200	217,6
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			444,3
	Обед		
1 блюдо	Суп карт с зел. гор\смет	200/7	100,4
2 блюдо	Каша гречневая вязкая	130	130,2
	Кура в соусе подлив	50/30	290,8
	Хлеб Ржаной	50	110
напиток	Компот из изюма	200	69,5
			700,9
	Полдник		
1 блюдо	Рагу овощное	130	99,1
2 блюдо	Ватрушка с творогом	50	137
	Хлеб Ржаной	20	66
напиток	Чай с молоком	200	105,8
			407,9

Медицинская сестра Давыдова Ю.А