

меню на 30 апреля

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	23/5	99,1	39/5	143,1
2 блюдо	Каша ячневая	150	152	200	204
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			279,9		385,3
	Обед				
1 блюдо	Суп крестьянский\смет	150/7	66,9	200/7	88,1
2 блюдо	Рис припуц с овощами	100	155,1	130	202,8
	Тефтели рыбные в соусе	50/30	88,2/17,2	75/50	123/28,7
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из сока	150	49,1	200	65,5
			464,4		618,9
	Полдник				
1 блюдо	Рагу овощное	130	99,1	150	115,2
2 блюдо	Пряник	1	62,3	1	62,3
	Хлеб Валетек	20	66	36	110
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			190,2		325,8

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 30 апреля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	23/5	99,1
2 блюдо	Каша ячневая	200	204
напиток	Чай	200	38,3
			341,3
	Обед		
1 блюдо	Суп крестьянский\смет	200/5,5	88,1
2 блюдо	Рис припуц с овощами	100	155,1
	Тефтели рыбные в соусе	50/30	88,2/17,2
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напиток из сока	200	65,5
			502,1
	Полдник		
1 блюдо	Рагу овощное	130	99,1
2 блюдо	Пряник	1	62,3
	Хлеб Валетек	20	66
напиток	Чай	200	38,3
			199,6

Медицинская сестра Давыдова Ю.А