

меню на 3 июля

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон	29	66	29	110
2 блюдо	Каша ячневая	150	152	200	204
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			246,8		352,3
	Обед				
1 блюдо	Щи\смет	150/5	61,4	200/8	81,9
2 блюдо	Запеканка рисов с птицей	150	326,6	150	326,6
	Подлив	30	17,2	30	17,2
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
			544,5		604,9
	Полдник				
1 блюдо	Овощная горка	50	63	80	97,7
2 блюдо	Тефтели рыбные в соусе	50/30	108,5	75/50	161,3
	Хлеб Валетек	20	88	50	110
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			337,7		385,2

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 3 июля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон	25	66
2 блюдо	Каша ячневая	200	204
напиток	Чай	200	38,3
			308,3
	Обед		
1 блюдо	Щи\смет	200/5,5	81,9
2 блюдо	Запеканка рисов с птицей	150	326,6
	Подлив	30	17,2
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			604,9
	Полдник		
1 блюдо	Овощная горка	50	63
2 блюдо	Тефтели рыбные в соусе	50/30	108,5
	Хлеб Валетек	20	66
напиток	Чай	200	38,3
			297,8

Медицинская сестра Давыдова Ю.А