

меню на 3 июня

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом\сыром	25/10	66/51,1	42/14	110/71,5
2 блюдо	Каша геркулесовая	150	161	200	216,4
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			359,6		507,5
	Обед				
1 блюдо	Щи\смет	150/5	61,4	200/12	81,9
2 блюдо	Плов с птицей	150	368,6	200	495,9
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напит из с\фрЗолотой шар	150	51,3	200	58,5
			569,4		746,2
	Полдник				
1 блюдо	Икра морковная	75	71,2	95	88,7
2 блюдо	Котлета рыбная	50	72,7	75	109,1
	Хлеб Валетек	20	66	36	110
напиток	Чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			310,1		391,6

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 3 июня

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом\сыром	25/10	66/51,1
2 блюдо	Каша геркулесовая	200	216,4
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			443,1
	Обед		
1 блюдо	Щи\смет	200/5,5	81,9
2 блюдо	Плов с птицей	150	368,5
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напиток из с\фр	200	58,5
			629,7
	Полдник		
1 блюдо	Икра морковная	75	71,2
2 блюдо	Котлета рыбная	50	72,7
	Хлеб Валетек	20	66
напиток	Чай	200	38,3
			270,2

Медицинская сестра Давыдова Ю.А