

меню на 3 апреля

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
2 блюдо	Батон с маслом\сыром	25/10	66/51,1	39/14	110/71,5
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			301,4		433,4
	Обед				
1 блюдо	Суп крестьянск\смет	150/4	66,9	200/11	88,1
2 блюдо	Пюре из свеклы	100	82,1	130	107,5
	Кура порционная	60	193,8	80	258,4
	Хлеб белый	45	88	50	110
напиток	Компот из изюма	150	51,5	200	69,5
			482,2		633,5
	Полдник				
1 блюдо	Картофель отв	100	104,3	130	136,3
2 блюдо	Запек рыбная с яйцом	100	151,5	150	226,8
	Хлеб белый	20	88	20	88
напиток	Чай с молоком\чай	150	78,2	200	38,3
			421,9		511,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 3 апреля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Омлет натуральный	75	102,8
2 блюдо	Батон с маслом \сыром	25/10	66/51,1
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			329,5
	Обед		
1 блюдо	Суп крестьянск\смет	200/5,5	88,1
2 блюдо	Пюре из свеклы	100	82,1
	Кура порционная	60	193,8
	Хлеб белый	45	88
напиток	Компот из изюма	200	69,5
			543,5
	Полдник		
1 блюдо	Картофель отв	100	104,3
2 блюдо	Запек рыбная с яйцом	100	151,5
	Хлеб белый	20	88
напиток	Чай	200	38,3
			382

Мед.сестра Давыдова Ю.А.