

### меню на 29 апреля

|         | <b>Завтрак</b>         | ЯСЛИ  | калор-ть     | сад 12 | калор-ть     |
|---------|------------------------|-------|--------------|--------|--------------|
| 1 блюдо | Батон с маслом\сыром   | 23/5  | <b>99,1</b>  | 40/10  | <b>164</b>   |
| 2 блюдо | Каша гречневая         | 150   | <b>172,8</b> | 200    | <b>230</b>   |
|         |                        |       |              |        |              |
| напиток | Кофейный напиток       | 150   | <b>81,5</b>  | 200    | <b>109,6</b> |
|         |                        |       | <b>353,4</b> |        | <b>503,6</b> |
|         | <b>Обед</b>            |       |              |        |              |
| 1 блюдо | Свекльник\смет         | 150/5 | <b>66,7</b>  | 200/8  | <b>90,9</b>  |
| 2 блюдо | Бигус со свиной        | 160   | <b>271,9</b> | 160    | <b>131,7</b> |
|         |                        |       |              |        |              |
|         |                        |       |              |        |              |
|         | Хлеб Ржаной            | 45    | <b>66</b>    | 50     | 110          |
| напиток | Компот из изюма        | 150   | <b>51,5</b>  | 200    | <b>69,5</b>  |
|         |                        |       | <b>458,1</b> |        | <b>402</b>   |
|         | <b>Полдник</b>         |       |              |        |              |
|         |                        |       |              |        |              |
| 1 блюдо | Картофель отварной     | 100   | <b>104,3</b> | 100    | <b>104,3</b> |
| 2 блюдо | Рыба запеч в мол соусе | 80    | <b>101,6</b> | 100    | <b>128,3</b> |
|         |                        |       |              |        |              |
|         | Хлеб Ржаной            | 20    | <b>66</b>    | 36     | 110          |
| напиток | Чай                    | 150   | <b>28,8</b>  | 200    | <b>38,3</b>  |
|         |                        |       | <b>300,7</b> |        | <b>336,9</b> |

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

### меню на 29 апреля

|         | <b>Завтрак</b>         | сад 10  | калор-ть     |
|---------|------------------------|---------|--------------|
| 1 блюдо | Батон с маслом         | 23/5    | 99,1         |
| 2 блюдо | Каша гречневая         | 200     | 230          |
|         |                        |         |              |
| напиток | Кофейный напиток       | 200     | <b>109,6</b> |
|         |                        |         | <b>482,7</b> |
|         | <b>Обед</b>            |         |              |
| 1 блюдо | Свекльник\смет         | 200/5,5 | 100,4        |
| 2 блюдо | Бигус со свиной        | 160     | 131,7        |
|         |                        |         |              |
|         |                        |         |              |
|         | Хлеб Ржаной            | 50      | 110          |
| напиток | Напиток из с\фр        | 200     | 69,5         |
|         |                        |         | <b>402</b>   |
|         | <b>Полдник</b>         |         |              |
|         |                        |         |              |
| 1 блюдо | Картофель отварной     | 100     | 104,3        |
| 2 блюдо | Рыба запеч в мол соусе | 80      | 101,6        |
|         |                        |         |              |
|         | Хлеб Ржаной            | 20      | 66           |
| напиток | Чай                    | 200     | 38,3         |
|         |                        |         | <b>310,1</b> |

Медицинская сестра Давыдова Ю.А