

меню на 28 апреля

	Завтрак	ЯСЛИ	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
1 блюдо	Печенье	1	60,2	1	60,2
2 блюдо	Макароны с сыром	100	169,5	130	221,3
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			258,5		355,1
	Обед				
1 блюдо	Суп картофель с зел.гор\смет	150/5	61,4	200/7,9	100,4
2 блюдо	Пюре розовое	100	91,4	130	119,3
	Подлив	30	17,2	50	28,7
	Суфле из печени	65	99	85	145,2
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
			422,8		572,7
	Полдник				
1 блюдо	Салат морковн с изюмом	40	42,6	50	58,3
2 блюдо	Пирог Венгерский	110	245	117	277,6
	Хлеб Валетек	20	66	36	110
напиток	Йогурт	150	118,5	169	158
			494,1		603,9

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 28 апреля

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
1 блюдо	Печенье	1	60,2
2 блюдо	Макароны с сыром	100	169,5
напиток	Чай	200	38,3
			268
	Обед		
1 блюдо	Суп картофель с зел.гор\смет	200/5,5	100,4
2 блюдо	Пюре розовое	100	91,4
	Подлив	30	17,2
	Суфле из печени	65	99
	Хлеб Ржаной	50	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			487,1
	Полдник		
1 блюдо	Салат морковн с изюмом	40	42,6
2 блюдо	Пирог Венгерский	110	245
	Хлеб Валетек	20	66
напиток	Йогурт	150	118,5
			494,1

Медицинская сестра Давыдова Ю.А