

меню на 28 марта

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом\повидлом	25/5	66/33,1	45/36	66/73,2
1-е блюдо	каша пшенная	150	145	200	193,2
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком\чай	150	78,2	200	38,3
			322,3		370,7
	Обед				
	хлеб ржаной	45	66	50	110
суп	борщ с птицей	150/8	87,3	200/14	140,6
2-е блюдо	картоф пюре	100	102	130	133,2
	суфле из птицы	50	159,4	70	221,6
	соус белый основной	30	20,3	50	30,7
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			486,2		705,2
	Полдник				
	хлеб белый	22	66	33	110
салат	макаронны запеч с яйцом	100	131,8	100	131,8
1-е блюдо	булочка с маком	50	158,4	50	158,4
2-е блюдо					
напиток	сок	200	88	200	88
			444,2		444,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 28 марта

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с повидлом	25/14	66/33,1
1-е блюдо	каша пшенная	200	193,2
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			370,7
	Обед		
	хлеб ржаной	50	110
суп	борщ с птицей	200/8	140,6
2-е блюдо	картоф пюре	100	102
	суфле из птицы	50	159,4
	соус белый основн	30	20,3
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			565,3
	Полдник		
	хлеб ржаной	22	66
салат	макарон запечен с яйц	100	131,8
1-е блюдо	булочка с маком	50	158,4
2-е блюдо			
напиток	сок	200	88
			444,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.