

меню на 27 мая

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом\сыром	25/10	66/51,1	37/16	110/71,5
2 блюдо	Каша рисовая	150	150	200	204,8
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			348,6		495,9
	Обед				
1 блюдо	Суп рассольник\смет	150/7	86,6	200/6,3	116,1
2 блюдо	Бигус с курой	160	297	185	290,8
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Напиток из сока	150	49,1	200	65,5
			498,8		582,4
	Полдник				
1 блюдо	Картоф отварной	100	104,3	130	136,3
2 блюдо	Рыба припущ с овощами	60	54,4	75	68
	Хлеб Ржаной	20	66	36	110
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			302,9		308,6

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 27 мая

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом\сыром	25/10	66/51,1
2 блюдо	Каша рисовая	200	204,8
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			431,5
	Обед		
1 блюдо	Суп рассольник\смет	200/5,5	116,1
2 блюдо	Бигус с курой	160	245,9
	Хлеб Ржаной	50	110
напиток	Напиток из сока	200	65,5
			537,5
	Полдник		
1 блюдо	Картоф отварной	100	54,4
2 блюдо	Рыба припущ с овощами	60	54,4
	Хлеб Ржаной	20	66
напиток	Чай	200	38,3
			263

Медицинская сестра Давыдова Ю.А