

меню на 26 марта

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с повидлом	25/14	66/73,2	51/30	110/73,2
1-е блюдо	каша ячневая	150	152	200	204
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			372,7		496,8
	Обед				
	хлеб ржаной	45	66	50	110
суп	свекольник\смет	150/4	68,7	200/8,4	90,9
2-е блюдо	картоф тушёный	100	119,3	130	154,1
	кура порцион	60	193,8	80	258,4
напиток	напит из сока	150	49,1	200	65,5
			497		678,9
	Полдник				
	хлеб ржаной	22	66	33	110
салат	салат овощной	30	37	70	62,3
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком\чай	150	78,2	200	38,3
			284		352,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 26 марта

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с повидлом	25/14	66/73,2
1-е блюдо	каша ячневая	200	204
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			496,8
	Обед		
	хлеб ржаной	50	110
суп	свекольник\смет	200/5,5	90,9
2-е блюдо	картоф тушёный	100	119,3
	кура порцион	60	193,8
напиток	напит из сока	200	65,5
			579,5
	Полдник		
	хлеб ржаной	22	66
салат	салат овощной	30	37
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			244,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.