

меню на 25 марта

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с сыром	25/10	66/36	52/10	110/36
1-е блюдо	каша ассорти	150	176,2	200	233
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	94,5	200	126
			372,7		505
	Обед				
	хлеб белый	45	66	50	110
суп	суп картофель с зелен горошк	150	69,6	200	91,6
2-е блюдо	бигус с курой	160	297	185	290,8
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			505,9		561,6
	Полдник				
	хлеб белый	20	66	33	110
салат	икра свекольная	75	75,6	95	93
1-е блюдо	котлета рыбная	50	72,7	75	109,1
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			314,5		417,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 25 марта

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с сыром	25/10	66/36
1-е блюдо	каша ассорти	150	176,2
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	126
			461
	Обед		
	хлеб белый	50	110
суп	суп картофель с зелен горошк	200	91,6
2-е блюдо	бигус с курой	160	297
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			516,6
	Полдник		
	хлеб белый	20	66
салат	икра свекольная	75	75,6
1-е блюдо	котлета рыбная	50	72,7
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			274,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А.