

меню на 24 апреля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/10	66/36	46/7	110/46,3
2 блюдо	Каша ячневая	150	152	200	142,3
	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			370,8		512,9
	Обед				
1 блюдо	Рассольник\смет	150/4	86,6	200/5,5	116,1
2 блюдо	Пюре из свеклы	100	82,1	130	107,5
	Колбаски Витамин	54	196,2	65	234,8
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из сока	150	49,2	200	65,5
			502		633,9
	Полдник				
1 блюдо	Картоф отв	100	104,3	130	136,3
2 блюдо	Поджарка из рыбы	40	67,8	65	112,3
	Хлеб Валетек	24	66	50	110
напиток	Чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			338,3		464,5

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 24 апреля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/10	66/36
2 блюдо	Каша ячневая	200	142,3
	яйцо	1/2	35,3
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			450,9
	Обед		
1 блюдо	Рассольник\смет	200/5,5	116,1
2 блюдо	Пюре из свеклы	100	82,1
	Колбаски Витамин	54	196,2
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напиток из сока	200	65,5
			569,9
	Полдник		
1 блюдо	Картоф отв	100	104,3
2 блюдо	Поджарка из рыбы	40	67,8
	Хлеб Валетек	20	66
напиток	Чай с молоком	200	105,8
			365,9

Медицинская сестра Давыдова Ю.А