

меню на 24 марта

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	печенье	1	60,2	1	60,2
1-е блюдо	макароны с сыром	100	169,5	130	221,3
2-е блюдо	яйцо	1/2	38,3	1/2	38,3
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			293,9		355,1
	Обед				
	хлеб ржаной	45	66	50	110
суп	рассольник\смет	150/4	86,6	200/5,5	116,1
2-е блюдо	картоф отв	100	104,3	130	136,3
	печень тушёная в соусе	80	97,7	100	127,4
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	51,5	200	69,5
			423,3		559,3
	Полдник				
	хлеб ржаной	20	66	33	110
салат	салат картофель с яйцом	30	46,8	50	76,8
1-е блюдо	палочки из творога	60	139,5	116	188,4
2-е блюдо	соус кисель	30	19,9	50	33,1
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			350,3		514,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 24 марта

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	печенье	1	60,2
1-е блюдо	макароны с сыром	100	169,5
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			268
	Обед		
	хлеб ржаной	50	110
суп	рассольник\смет	200/5,5	116,1
2-е блюдо	картоф отв	100	104,3
	печень тушёная в соусе	80	97,7
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	69,5
			453,5
	Полдник		
	хлеб ржаной	20	66
салат	салат картофель с яйцом	30	46,8
1-е блюдо	палочки из творога	60	139,5
2-е блюдо	соус кисель	30	19,9
напиток	чай с молоком	200	105,8
			377,9

Мед.сестра Давыдова Ю.А.