

меню на 23 апреля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	46/7	110/46,3
2 блюдо	Омлет натуральный	75	102,8	100	142,3
напиток	Какао с молоком	150	94,5	200	126
			296,4		424,6
	Обед				
1 блюдо	Борщ\смет	150/5	61,4	200/9	81
2 блюдо	Рагу из птицы	150	253,4	200	338,8
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр\Золот.шар	150	51,3	200	58,5
			432,1		588,3
	Полдник				
1 блюдо	Салат фруктовый	60	26,6	63	26,6
2 блюдо	Палочки из творога	60	139,5	106	188,4
	Соус кисель	30	19,9	50	33,1
	Хлеб Ржаной	24	66	50	110
напиток	Йогурт	130	118,5	145	158
			370,5		516,1

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 23 апреля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Омлет натуральный	75	102,8
напиток	Какао с молоком	200	126
			371,9
	Обед		
1 блюдо	Борщ\смет	200/5,5	81
2 блюдо	Рагу из птицы	150	253,4
	Хлеб Ржаной	50	110
напиток	Золотой шар	200	58,5
			502,9
	Полдник		
1 блюдо	Салат фруктовый	60	26,6
2 блюдо	Палочки из творога	60	139,5
	Соус кисель	30	19,9
	Хлеб Ржаной	20	66
напиток	Йогурт	130	118,5
			370,5

Медицинская сестра Давыдова Ю.А