

меню на 22 мая

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом/сыром	23/10	66/51,1	40/14	110/71,5
2 блюдо	Суп молочный с рисом	150	142,3	200	199
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	126
			340,9		506,5
	Обед				
1 блюдо	Борщ\смет	150/7	61,4	200/6	81
2 блюдо	Картоф пюре	100	102	130	133,2
	Колбаски витамин	54	196,2	65	234,8
	Подлив	30	17,2	50	28,7
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	69,2	200	69,2
			533,9		656,9
	Полдник				
1 блюдо	Салат овощной	30	37	50	62,3
2 блюдо	Суфле из рыбы	80	98,1	100	98,1
	Хлеб Валетек	20	66	36	110
напиток	Чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			301,3		354,2

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 22 мая

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом/сыром	22/10	66/51,1
2 блюдо	Суп молочный с рисом	200	199
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			425,7
	Обед		
1 блюдо	Борщ\смет	200/5,5	81
2 блюдо	Картоф пюре	100	102
	Колбаски витамин	54	196,2
	Подлив	30	17,2
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			575,6
	Полдник		
1 блюдо	Салат овощной	30	37
2 блюдо	Суфле из рыбы	80	98,1
	Хлеб Валетек	20	66
напиток	Чай с молоком	200	105,8
			328,9

Медицинская сестра Давыдова Ю.А