

меню на 22 апреля

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	46/7	110/46,3
2 блюдо	Кашка рисовая	150	150	200	204,8
напиток	Кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			330,6		470,7
	Обед				
1 блюдо	Суп картоф с геркулес	150	77,9	200	102,7
2 блюдо	Капуста тушёная	100	60,7	130	79,5
	Кура порционная	60	193,8	80	258,4
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
			449,7		619,9
	Полдник				
1 блюдо	Овощная горка	50	63	50	16,5
2 блюдо	Рыба под сырной корочк	60	96,4	100	148,9
	Хлеб Ржаной	24	66	50	110
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			303,6		562,1

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 22 апреля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Кашка рисовая	200	204,8
напиток	Кофейн напиток	200	109,6
			413,5
	Обед		
1 блюдо	Суп картоф с геркулес	200	102,7
2 блюдо	Капуста тушёная	100	60,7
	Кура порционная	60	193,8
	Хлеб Ржаной	50	110
напиток	Напиток из с\фр	200	51,3
			536,5
	Полдник		
1 блюдо	Овощная горка	50	63
2 блюдо	Рыба под сырной корочк	60	96,4
	Хлеб Ржаной	20	66
напиток	Чай	200	38,3
			263,7

Медицинская сестра Давыдова Ю.А