

### меню на 21 июля

|         | <b>Завтрак</b>          | ЯСЛИ  | калпор-ть | сад 12 | калпор-ть |
|---------|-------------------------|-------|-----------|--------|-----------|
| 1 блюдо | Печенье                 | 1     | 60,2      | 1      | 60,2      |
| 2 блюдо | Каша пшённая            | 150   | 145,6     | 200    | 193       |
|         | Яйцо                    | 1/2   | 35,3      | 1/2    | 35,3      |
|         |                         |       |           |        |           |
| напиток | Чай                     | 150   | 28,8      | 200    | 38,3      |
|         |                         |       | 269,9     |        | 326,8     |
|         | <b>Обед</b>             |       |           |        |           |
| 1 блюдо | Борщ\смет               | 150/4 | 61,4      | 200/6  | 81        |
| 2 блюдо | Макароны отв            | 100   | 153,5     | 130    | 197,8     |
|         | Тефтели из свин в соусе | 100   | 190,3     | 130    | 279,3     |
|         |                         |       |           |        |           |
|         | Хлеб Валетек            | 45    | 66        | 50     | 110       |
| напиток | Напиток из с\фр         | 150   | 51,3      | 200    | 69,2      |
|         |                         |       | 544,4     |        | 737,3     |
|         | <b>Полдник</b>          |       |           |        |           |
|         |                         |       |           |        |           |
| 1 блюдо | Морковь кусочк          | 30    | 9,9       |        |           |
| 2 блюдо | Запек рисовая с творог  | 100   | 198,7     | 145    | 296       |
|         | Соус шоколадный         | 30    | 41,2      | 50     | 65        |
|         | Хлеб Валетек            | 22    | 88        | 28     | 110       |
| напиток | Чай с молоком           | 150   | 78,2      | 200    | 105,8     |
|         |                         |       | 416       |        | 576,8     |

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

### меню на 21 июля

|         | <b>Завтрак</b>          | сад 10  | калпор-ть |
|---------|-------------------------|---------|-----------|
| 1 блюдо | Печенье                 | 1       | 60,2      |
| 2 блюдо | Каша пшённая            | 200     | 193       |
|         | Яйцо                    | 1/2     | 35,3      |
|         |                         |         |           |
| напиток | Чай                     | 200     | 38,3      |
|         |                         |         | 326,8     |
|         | <b>Обед</b>             |         |           |
| 1 блюдо | Борщ\смет               | 200/5,5 | 81        |
| 2 блюдо | Макароны отв            | 100     | 153,5     |
|         | Тефтели из свин в соусе | 100     | 190,3     |
|         |                         |         |           |
|         | Хлеб Валетек            | 45      | 66        |
| напиток | Напиток из с\фр         | 200     | 69,2      |
|         |                         |         | 604       |
|         | <b>Полдник</b>          |         |           |
|         |                         |         |           |
| 1 блюдо | Запек рисовая с творог  | 100     | 198,7     |
| 2 блюдо | Соус шоколадный         | 50      | 41,2      |
|         |                         |         |           |
|         | Хлеб Валетек            | 22      | 88        |
| напиток | Чай                     | 200     | 38,3      |
|         |                         |         | 366,2     |

Медицинская сестра Давыдова Ю.А