

меню на 21 мая

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом/Батон	25/5	66/33,1	36	110
2 блюдо	Омлет натуральный	95	175,9	130	241,9
напиток	Какао с молоком	150	94,5	200	126
			369,5		477,9
	Обед				
1 блюдо	Суп картофель с геркулесом	150	77,9	200	102,7
2 блюдо	Капуста тушёная	100	60,7	130	79,5
	Кура порционная	60	193,8	80	258,4
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Напиток из сока	150	49,1	200	65,5
			447,5		734,7
	Полдник				
1 блюдо	Морковь кусочком	30	9,9	50	16,5
2 блюдо	Вареники ленивые	126	224,8	170	315
	Хлеб Ржаной	20	66	36	110
напиток	Кефир	150	88,5	193	118
			389,2		559,5

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 21 мая

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон	25	66
2 блюдо	Омлет натуральный	95	175,9
напиток	Какао с молоком	200	126
			367,9
	Обед		
1 блюдо	Суп картофель с геркулесом	200	102,7
2 блюдо	Капуста тушёная	100	60,7
	Кура порционная	60	193,8
	Хлеб Ржаной	50	110
напиток	Напиток из сока	200	65,5
			532,8
	Полдник		
1 блюдо	Морковь кусочком	30	9,9
2 блюдо	Вареники ленивые	126	224,8
	Хлеб Ржаной	20	66
напиток	Кефир	150	88,5
			389,2

Медицинская сестра Давыдова Ю.А