

меню на 21 апреля

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Пряник	1	62,3	1	62,3
2 блюдо	Каша манная	150	140	200	186,9
	Яйцо			1/3	35,3
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			231,1		322,8
	Обед				
1 блюдо	Уха из горбуши	150	87,6	200	117,6
2 блюдо	Картоф пюре	100	102	130	133,3
	Суфле из птицы	50	159,4	62	159,4
	Подлив	30	17,2	50	28,7
	Хлеб Валетек	45	88	50	110
напиток	Компот из изюма	150	51,5	200	69,5
			505,6		618,4
	Полдник				
1 блюдо	Морковь отв кусочк	30	9,9	50	16,5
2 блюдо	Пирог Венгерский	110	245	111	277,6
	Хлеб Валетек	24	88	50	110
напиток	Снежок	130	118,5	179	158
			461,4		562,1

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 21 апреля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Пряник	1	62,3
2 блюдо	Каша манная	200	186,9
напиток	Чай	200	38,3
			287,5
	Обед		
1 блюдо	Уха из горбуши	200	117,6
2 блюдо	Картоф пюре	100	102
	Суфле из птицы	50	159,4
	Подлив	30	
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Компот из изюма	200	69,5
			575,7
	Полдник		
1 блюдо	Морковь отв кусочк	30	9,9
2 блюдо	Пирог Венгерский	110	245
	Хлеб Валетек	20	66
напиток	Снежок	130	118,5
			461,4

Медицинская сестра Давыдова Ю.А