

меню на 21 марта

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с маслом	25/5	66/33,1	56/7	110/46,3
1-е блюдо	каша пшеничная	150	152	200	220
2-е блюдо					
напиток	кофейн напиток	150	81,5	200	109,6
			332,6		485,9
	Обед				
	хлеб белый	45	66	50	110
суп	суп пюре картофельный	150	128,6	200	169,4
2-е блюдо	плов из птицы	126	368,6	129	368,6
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			636,5		717,3
	Полдник				
	хлеб белый	20	66	33	110
салат	картоф запеч с яйцом	135	195,8	150	216,8
1-е блюдо	сдоба обыкновен	50	158,5	75	236,7
2-е блюдо					
напиток	сок	200	88	211	88
			530,4		651,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 21 марта

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с маслом	25/5	66/33,1
1-е блюдо	каша пшеничная	200	220
2-е блюдо			
напиток	кофейн напиток	200	109,6
			400,6
	Обед		
	хлеб белый	50	110
суп	суп пюре картофельный	200	114,1
2-е блюдо	плов из птицы	126	368,6
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			717,3
	Полдник		
	хлеб белый	20	66
салат	картоф запеч с яйцом	100	145,1
1-е блюдо	сдоба обыкновен	50	158,5
2-е блюдо			
напиток	сок	200	88
			479,6

Мед.сестра Давыдова Ю.А.