

меню на 20 мая

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	37/7	110/71,5
2 блюдо	Каша пшеничная	150	152	200	220
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			332,6		485,9
	Обед				
1 блюдо	Щи\смет	150/5	61,4	200/11	81,9
2 блюдо	Макароны с овощами	100	152,4	130	198
	Кура в сметан соусе	30/30	202,5	50/50	335,5
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из шиповника	150	61,6	200	82,1
			565,9		807,4
	Полдник				
1 блюдо	Икра свекольная	75	75,6	95	93
2 блюдо	Тефтели рыбные в соусе	50/30	100,1	75/50	152,5
	Хлеб Валетек	20	66	36	110
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			341,9		371,7

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 20 мая

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	23/5	66/33,1
2 блюдо	Каша пшеничная	200	220
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			428,7
	Обед		
1 блюдо	Щи\смет	200/5,5	81,9
2 блюдо	Макароны с овощами	100	152,4
	Кура в сметан соусе	30/30	202,5
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напиток из шиповника	200	82,1
			628,9
	Полдник		
1 блюдо	Икра свекольная	75	75,6
2 блюдо	Тефтели рыбные в соусе	50/30	100,1
	Хлеб Валетек	20	66
напиток	Чай	200	38,3
			302

Медицинская сестра Давыдова Ю.А