

### меню на 20 марта

	<b>Завтрак</b>	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с сыром\маслом	25/10	<b>66/51,1</b>	46/15	<b>110/71,5</b>
1-е блюдо	омлет натуральный	75	<b>102,8</b>	100	<b>142,3</b>
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	<b>102,8</b>	200	<b>126</b>
			<b>314,4</b>		<b>449,8</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб ржаной	45	66	50	110
суп	суп картофель с перловкой	150	86,4	200	114,1
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4	200	338,8
напиток	напит из шиповника	150	61,6	200	82,1
			<b>467,3</b>		<b>645</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб ржаной	20	66	33	110
салат	икра свекольная	75	75,6	95	93
1-е блюдо	рыба запеч в мол соусе	80	101,6	100	128,3
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			<b>321,4</b>		<b>393,1</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 20 марта

	<b>Завтрак</b>	сад 10	каллор-ть
	батон с сыром\маслом	25/10	66/51,1
1-е блюдо	омлет натуральный	75	102,8
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	126
			<b>345,9</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб ржаной	50	110
суп	суп картофель с перловкой	200	114,1
2-е блюдо	рагу из птицы	150	253,4
напиток	напит из шиповника	200	82,1
			<b>559,6</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб ржаной	20	66
салат	икра свекольная	75	75,6
1-е блюдо	рыба запеч в мол соусе	80	101,6
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			<b>349</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.