

меню на 2 июля

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1	30	110
2 блюдо	Каша пшённая	150	145	200	193,2
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			325,6		412,8
	Обед				
1 блюдо	Суп карт с перловк\смет	150/5	92,8	200/8	122,9
2 блюдо	Капуста тушёная	100	60,7	130	79,5
	Суфле из птицы	50	159,4	70	221,6
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из шиповника	150	61,6	200	82,1
			462,4		616,1
	Полдник				
1 блюдо	Морковь кусочк	30	9,9	50	16,5
2 блюдо	Пирог Венгерский	110	245	131	277,6
	Хлеб Валетек	20	88	50	110
напиток	Кефир	150	88,5	192	118
			431,4		567,9

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 2 июля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон	25	66
2 блюдо	Каша пшённая	200	193,2
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			368,8
	Обед		
1 блюдо	Суп карт с перловк\смет	200/5,5	122,9
2 блюдо	Капуста тушёная	150	60,7
	Суфле из птицы	50	159,4
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напиток из шиповника	200	82,1
			535
	Полдник		
1 блюдо	Морковь кусочк	30	9,9
2 блюдо	Пирог Венгерский	110	245
	Хлеб Валетек	20	66
напиток	Кефир	150	88,5
			431,4

Медицинская сестра Давыдова Ю.А