

меню на 2 апреля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром	25/10	66/36	42/15	110/54
1-е блюдо	каша ячневая	150	152	200	204
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			332,2		473,8
	Обед				
	хлеб белый	45	66	50	110
суп	щи\смет	150/3	61,4	200/4,6	81,9
2-е блюдо	запек рисов с курой	150	326,6	180	372,7
	подлив	30	88	50	28,7
напиток	напит из сока	150	49,1	200	65,5
			542,4		658,8
	Полдник				
	хлеб белый	22	66	33	66
салат	салат из моркови с изюм	40	42,6	50	58,3
1-е блюдо	запек из творога	110	206	105	300
2-е блюдо	соус кисель	30	19,9	50	33,1
напиток	йогурт	150	118,5	200	158
			475		637,4

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 2 апреля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
	батон с сыром	25/10	66/36
1-е блюдо	каша ячневая	200	204
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			473,8
	Обед		
	хлеб белый	50	110
суп	щи\смет	200/3	81,9
2-е блюдо	запеканка рисов с курой	150	326,6
	подлив	30	88
напиток	напит из сока	200	65,5
			601,2
	Полдник		
	хлеб белый	22	66
салат	салат морковн с изюм	40	42,6
1-е блюдо	запеканка из творога	110	206
2-е блюдо	соус кисель	30	19,9
напиток	йогурт	150	118,5
			475

Мед.сестра Давыдова Ю.А.