

### меню на 2 апреля

	<b>Завтрак</b>	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
	батон с сыром	25/10	<b>66/36</b>	42/15	<b>110/54</b>
1-е блюдо	каша ячневая	150	<b>152</b>	200	<b>204</b>
2-е блюдо					
напиток	чай с молоком	150	<b>78,2</b>	200	<b>105,8</b>
			<b>332,2</b>		<b>473,8</b>
	<b>Обед</b>				
	хлеб белый	45	66	50	110
суп	щи\смет	150/3	61,4	200/4,6	81,9
2-е блюдо	запек рисов с курой	150	326,6	180	372,7
	подлив	30	<b>88</b>	50	28,7
напиток	напит из сока	150	49,1	200	65,5
			<b>542,4</b>		<b>658,8</b>
	<b>Полдник</b>				
	хлеб белый	22	66	33	66
салат	салат из моркови с изюм	40	42,6	50	58,3
1-е блюдо	запек из творога	110	206	105	300
2-е блюдо	соус кисель	30	19,9	50	33,1
напиток	йогурт	150	118,5	200	158
			<b>475</b>		<b>637,4</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

### меню на 2 апреля

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
	батон с сыром	25/10	66/36
1-е блюдо	каша ячневая	200	204
2-е блюдо			
напиток	чай с молоком	200	105,8
			<b>473,8</b>
	<b>Обед</b>		
	хлеб белый	50	110
суп	щи\смет	200/3	81,9
2-е блюдо	запеканка рисов с курой	150	326,6
	подлив	30	88
напиток	напит из сока	200	65,5
			<b>601,2</b>
	<b>Полдник</b>		
	хлеб белый	22	66
салат	салат морковн с изюм	40	42,6
1-е блюдо	запеканка из творога	110	206
2-е блюдо	соус кисель	30	19,9
напиток	йогурт	150	118,5
			<b>475</b>

Мед.сестра Давыдова Ю.А.