

меню на 19 мая

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Печенье	1	60,2	1	110/71,5
2 блюдо	Макароны с сыром	100	169,5	130	233
	Яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			293,9		355,1
	Обед				
1 блюдо	Рассольник\смет	150/5	86,6	200/7	116,1
2 блюдо	Жаркое по домашнему	150	177,9	200	375,3
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
			381,8		670,5
	Полдник				
1 блюдо	Салат картофель с кукуруз	30	48,1	62	78,9
2 блюдо	Сырники из творога	100	216	108	279
	Соус кисель	30	19,9	50	33,1
	Хлеб Ржаной	20	66	36	110
напиток	Йогурт	150	118,5	200	158
			468,5		659

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 19 мая

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Печенье	1	60,2
2 блюдо	Макароны с сыром	100	169,5
напиток	Чай	200	38,3
			268
	Обед		
1 блюдо	Рассольник\смет	200/5,5	116,1
2 блюдо	Жаркое по домашнему	150	177,9
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			473,2
	Полдник		
1 блюдо	Салат картофель с кукуруз	30	48,1
2 блюдо	Сырники из творога	100	216
	Соус кисель	30	19,9
	Хлеб Валетек	20	66
напиток	Йогурт	150	118,5
			468,5

Медицинская сестра Давыдова Ю.А