

### меню на 18 июля

	<b>Завтрак</b>	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/10	<b>66/36</b>	41/6	<b>110/54</b>
2 блюдо	Каша геркулесовая	150	<b>161</b>	200	<b>216,4</b>
напиток	Чай с молоком	150	<b>78,2</b>	200	<b>105,8</b>
			<b>341,2</b>		<b>486,2</b>
	<b>Обед</b>				
1 блюдо	Щи\смет	150/4	61,4	200/5,5	81,9
2 блюдо	Рагу из птицы	150	253,4	100	253
	Хлеб Ржаной	45	<b>66</b>	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
			<b>432,1</b>		<b>599</b>
	<b>Полдник</b>				
1 блюдо	Омлет натуральный	60	83,9	75	102,8
2 блюдо	Булочка домашняя	50	182,8	50	182,8
	Хлеб Ржаной	22	88	28	110
напиток	Сок\Чай	150	88	200	38,3
			<b>420,7</b>		<b>433,9</b>

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

### меню на 18 июля

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/6	66/36
2 блюдо	Каша геркулесовая	200	216,4
напиток	Чай	200	<b>38,3</b>
			<b>356,7</b>
	<b>Обед</b>		
1 блюдо	Щи\смет	200/5,5	81,9
2 блюдо	Рагу из птицы	100	253
	Хлеб Ржаной	45	66
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			<b>514,5</b>
	<b>Полдник</b>		
1 блюдо	Омлет натуральный	60	83,9
2 блюдо	Булочка домашняя	50	182,8
	Хлеб Ржаной	22	88
напиток	Чай	200	38,3
			<b>415</b>

Медицинская сестра Давыдова Ю.А