

меню на 18 апреля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром\маслом	25/10	66/36	57/7	110/54
2 блюдо	Каша гречневая	150	172,8	200	230
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			356,3		459,9
	Обед				
1 блюдо	Суп из овощей со сметан	150/5	66,6	200/12	88,9
2 блюдо	Каша перловая вязкая	100	84,5	130	99
	Кура в соусе подлив	30/30	180,6	30/30	180,6
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фруктов	150	51,3	200	69,2
			449		547,7
	Полдник				
1 блюдо	Макароны запеченные с яйцом	100	131,8	150	200,2
2 блюдо	Сдоба обыкновенная	50	158,5	75	236,7
	Хлеб Ржаной	20	66	50	110
напиток	Сок\Чай с молоком	200	88	200	105,8
			444,3		652,7

Заведующий ДОУ №15

Урюпина С.А

меню на 18 апреля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/33,1
2 блюдо	Каша гречневая	200	230
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			482,7
	Обед		
1 блюдо	Суп из овощей со сметан	200/5	88,9
2 блюдо	Каша перловая вязкая	100	84,5
	Кура в соусе подлив	30/30	180,6
	Хлеб Ржаной	50	110
напиток	Напиток из с\фруктов	200	533,2
			533,2
	Полдник		
1 блюдо	Макароны запеченные с яйцом	100	131,8
2 блюдо	Сдоба обыкновенная	50	158,5
	Хлеб Ржаной	20	66
напиток	Чай	200	38,3
			394,6

Заведующий ДОУ №15

Урюпина С.А