

меню на 17 апреля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/10	66/36	57/15	110/54
2 блюдо	Суп молочный с макарон	150	176,2	200	217,6
	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	Какао с молоком	150	94,5	200	126
			392,4		498,9
	Обед				
1 блюдо	Суп пюре из гороха\смет	150/5	109,9	200/5	145,7
2 блюдо	Гренки из пшеничного хлеба	24	121	26	204,6
	Пюре розовое	100	91,4	130	119,3
	Кнели из птицы	50	216,5	75	324,8
	Хлеб Валетек	20	88	50	110
напиток	Напиток из шиповника	150	61,6	200	82,1
			688,4		986,5
	Полдник				
1 блюдо	Салат свекла с растит масл	50	56,1	60	69,1
2 блюдо	Запеканка рыбн с яйц	100	151,5	150	226,8
	Хлеб Валетек	20	66	17	66
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			373,7		444,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 17 апреля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	25/10	66/36
2 блюдо	Суп молочный с макарон	200	217,6
	яйцо	1/2	35,3
напиток	Какао с молоком	200	126
			496
	Обед		
1 блюдо	Суп пюре из гороха\смет	200/5	145,7
2 блюдо	Гренки из пшеничного хлеба	19	121
	Пюре розовое	100	91,4
	Кнели из птицы	50	216,5
	Хлеб Валетек	18	88
напиток	Напиток из шиповника	200	82,1
			744,7
	Полдник		
1 блюдо	Салат свекла с растит масл	50	56,1
2 блюдо	Запеканка рыбн с яйц	100	151,5
	Хлеб Валетек	20	66
напиток	Чай	200	38,3
			333,8

Мед.сестра Давыдова Ю.А