

меню на 15 мая

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с повидлом\маслом	25/10	66/33,1	40/19	110/122
2 блюдо	Каша гречневая	150	172,8	200	230
напиток	Кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			353,4		571,6
	Обед				
1 блюдо	Суп картофель с макаронами	150	85,1	200	112,4
2 блюдо	Бигус с курой	160	245,9	195	370,6
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
			448,3		793,8
	Полдник				
1 блюдо	Картофель отварной	100	104,3	100	104,3
2 блюдо	Икра кабачковая	25	23,8	34	28,5
	Манник	50	164,9	80	258,8
	Хлеб Ржаной	20	66	36	110
напиток	Сок\Чай с молоком	150	88	200	105,8
			446,9		607,4

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 15 мая

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с повидлом	23/14	66/73,2
2 блюдо	Каша гречневая	200	230
напиток	Кофейный напиток	200	109,6
			478,8
	Обед		
1 блюдо	Суп картофель с макаронами	200	112,4
2 блюдо	Бигус с курой	160	245,9
	Хлеб Ржаной	50	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			537,5
	Полдник		
1 блюдо	Картофель отварной	100	104,3
2 блюдо	Икра кабачковая	25	23,8
	Манник	50	164,9
	Хлеб Ржаной	20	66
напиток	Чай	200	38,3
			397,2

Медицинская сестра Давыдова Ю.А