

меню на 15 мая

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром\маслом	25/10	66/51,1	36/14	110/71,5
2 блюдо	Каша ассорти	150	176,2	200	233
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			322		452,8
	Обед				
1 блюдо	Суп из овощей\смет	150/5	66,6	200/7,7	88,9
2 блюдо	Пюре розовое	100	91,4	130	119,3
	Котлета из птицы	65	232,2	80	277,1
	Соус белый основн	30	20,3	50	30,7
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	апиток из с\фр\Золотой ша	150	51,3	200	58,5
			549,8		684,4
	Полдник				
1 блюдо	Овощная горка	50	63	80	97,7
2 блюдо	Запеканка рыбная с яйц	100	151,5	150	226,8
	Хлеб Валетек	20	66	36	110
напиток	Чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			380,7		540,2

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 15 мая

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром	23/10	66/51,1
2 блюдо	Каша ассорти	200	233
напиток	Чай	200	38,3
			388,3
	Обед		
1 блюдо	Суп из овощей\смет	200/5,5	88,9
2 блюдо	Пюре розовое	100	91,4
	Котлета из птицы	65	232,2
	Соус белый основн	30	20,3
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Золотой шар	200	58,5
			601,3
	Полдник		
1 блюдо	Овощная горка	50	63
2 блюдо	Запеканка рыбная с яйц	100	151,5
	Хлеб Валетек	20	66
напиток	Чай с молоком	200	105,8
			408,3

Медицинская сестра Давыдова Ю.А