

меню на 14 марта

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом	25/5	66/33,1	41/7	110/46,3
1-е блюдо	каша пшеничная	150	152	200	220
2-е блюдо					
напиток	чай\чай с молоком	150	28,8	200	105,8
			279,9		482,1
	Обед				
	хлеб ржаной	45	66	50	110
суп	щи\смет	150/5	61,4	200/8,8	81,9
2-е блюдо	каша гречневая вязкая	130	131	150	206,6
	кура в соусе подлив	30/30	180,6	52/50	302,3
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	51,5	200	69,5
			490,6		770,2
	Полдник				
	хлеб ржаной	20	66	34	66
салат	салат картофель с яйц кукур	50	78,9	62	78,9
1-е блюдо	ватрушка с повидлом	50	156,8	75	237,7
2-е блюдо					
напиток	сок\напит из сока	200	88	200	65,5
			389,7		492,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 14 марта

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	батон с маслом	25/5	66/33,1
1-е блюдо	каша пшеничная	200	220
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			401,3
	Обед		
	хлеб ржаной	50	110
суп	щи\смет	200/5,5	81,9
2-е блюдо	каша гречневая вязкая	130	131
	кура в соусе подлив	30/30	180,6
напиток	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	69,5
			573
	Полдник		
	хлеб ржаной	20	66
салат	салат картофель с яйц кукур	50	78,9
1-е блюдо	ватрушка с повидлом	50	156,8
2-е блюдо			
напиток	напиток из сока	200	65,5
			367,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.