

меню на 14 июля

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Печенье	1	60,2	1	60,2
2 блюдо	Кашка пшённая	150	145,6	200	193
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			234,6		291,5
	Обед				
1 блюдо	Уха рыбацкая	150	79,3	200	106,5
2 блюдо	Макароны отварные	100	153,5	130	197,6
	Печень тушёная в мол соусе	60	89,3	80	118,5
	Хлеб Ржаной	45	88	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
			439,3		601,9
	Полдник				
1 блюдо	Рагу овощное	130	99,1	150	115,2
2 блюдо					
	Хлеб Ржаной	22	88	28	110
напиток	Чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			243,3		331

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 14 июля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Печенье	25/5	66/36
2 блюдо	Кашка пшённая	200	230
напиток	Чай	200	38,3
			291,5
	Обед		
1 блюдо	Уха рыбацкая	200/5/14	169,4
2 блюдо	Макароны отварные	100	153,5
	Печень тушёная в мол соусе	60	89,3
	Хлеб Ржаной	45	88
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			528,4
	Полдник		
1 блюдо	Рагу овощное	130	99,1
2 блюдо			
	Хлеб Валетек	22	88
напиток	Чай	200	38,3
			247,4

Медицинская сестра Давыдова Ю.А