

меню на 12 мая

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Пряник	1	62,3	1	62,3
2 блюдо	Каша пшённая	150	145,6	200	193
	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			272		328,9
	Обед				
1 блюдо	Уха рыбацкая	150	79,3	200	106,5
2 блюдо	Картоф пюре	100	102	130	145,2
	Суфле из печени	65	99	85	145,2
	Подлив	30	17,2	50	28,7
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Напиток из шиповника	150	61,6	200	82,1
			425		605,7
	Полдник				
1 блюдо	Салат картофель с яйцом	30	46,8	50	16,5
2 блюдо	Запеканка из творога	110	206	114	300
	Соус молочный сладкий	30	38,7	50	61,4
	Хлеб Ржаной	20	66	36	110
напиток	Йогурт	150	118,5	181	158
			475,9		706,2

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 12 мая

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Пряник	1	62,3
2 блюдо	Каша пшённая	200	193
	Яйцо		
напиток	Чай	200	38,3
			328,9
	Обед		
1 блюдо	Уха рыбацкая	200	106,5
2 блюдо	Картоф пюре	100	102
	Суфле из печени	65	99
	Подлив	30	17,2
	Хлеб Ржаной	50	110
напиток	Напиток из шиповника	200	82,1
			516,7
	Полдник		
1 блюдо	Салат картофель с яйцом	30	46,8
2 блюдо	Запеканка из творога	110	206
	Соус молочный сладкий	30	38,7
	Хлеб Ржаной	20	66
напиток	Йогурт	150	118,5
			475,9

Медицинская сестра Давыдова Ю.А