

### меню на 11 июля

	<b>Завтрак</b>	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром\маслом	25/13	<b>66/36</b>	38/5	<b>110/33,1</b>
2 блюдо	Кашка гречневая	150	<b>150</b>	200	<b>230</b>
	Яйцо	1/4	<b>35,3</b>		
напиток	Чай с молоком\Чай	150	<b>78,2</b>	200	<b>38,3</b>
			<b>388,3</b>		<b>411,3</b>
	<b>Обед</b>				
1 блюдо	Борщ\смет\птица	150/4/15	93,7	200/14/5	149,4
2 блюдо	Картофель тушёный	100	119,3	100	119,3
	Котлета рыбная	50	72,7	75	109,1
	Хлеб Валетек	45	88	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
			<b>424,9</b>		<b>557</b>
	<b>Полдник</b>				
1 блюдо	Овощная горка	50	63	80	97,7
2 блюдо	Манник	50	164,9	80	258,8
	Хлеб Валетек	22	88	28	110
напиток	Сок\Чай	200	88	200	38,3
			<b>403,9</b>		<b>482,7</b>

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

### меню на 11 июля

	<b>Завтрак</b>	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/5	66/36
2 блюдо	Кашка гречневая	200	230
напиток	Чай	200	<b>38,3</b>
			<b>367,3</b>
	<b>Обед</b>		
1 блюдо	Борщ\смет\птица	200/5/14	169,4
2 блюдо	Картофель тушёный	100	119,3
	Котлета рыбная	50	72,7
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			<b>520,6</b>
	<b>Полдник</b>		
1 блюдо	Овощная горка	50	63
2 блюдо	Манник	50	164,9
	Хлеб Валетек	22	88
напиток	Чай	200	38,3
			<b>354,2</b>

Медицинская сестра Давыдова Ю.А