

меню на 11 апреля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом\сыром	25/10	66/51,1	41/7	110/71,5
2 блюдо	Кашка пшеничная	150	152	200	220
	яйцо	1/2	35,3	1/2	35,3
напиток	кофейный напиток	150	81,5	200	109,6
			385,9		546,4
	Обед				
1 блюдо	Суп карт с зелен гор\смет	150/5	76	200/13	169,4
2 блюдо	Плов с курой	150	368,6	160	495,9
	Хлеб Ржаной	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
			561,9		775,4
	Полдник				
1 блюдо	Рагу овощное	130	99,1	150	115,2
2 блюдо	Булочка домашняя	50	182,8	75	268
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			426		531,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 11 апреля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом\сыром	25/10	66/51,1
2 блюдо	Кашка пшеничная	200	220
напиток	кофейный напиток	200	109,6
			446,7
	Обед		
1 блюдо	Суп карт с зелен гор\смет	200/5,5	169,4
2 блюдо	Плов с курой	150	368,6
	Хлеб Ржаной	45	66
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			648,2
	Полдник		
1 блюдо	Рагу овощное	150	115,2
2 блюдо	Булочка домашняя	50	182,8
напиток	Чай	150	38,3
			531,5

Мед.сестра Давыдова Ю.А