

меню на 10 июля

	Завтрак	ЯСЛИ	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром\маслом	25/10	66/51,1	32/14	110/71,5
2 блюдо	Кашка рисовая	150	150	200	204,8
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			345,3		424,6
	Обед				
1 блюдо	Суп пюре картоф	150	128,6	200	169,4
2 блюдо	Макаронник с птицей	160	371,2	160	371,2
	Соус сметанный	30	39,1	30	39,1
	Хлеб Валетек	45	88	50	110
напиток	Напиток из шиповника	150	61,6	200	82,1
			688,4		771,8
	Полдник				
1 блюдо	Салат свекольный	50	56,1	60	69,1
2 блюдо	Запеканка рыбная с яйц	100	151,5	150	226,8
	Хлеб Валетек	22	88	28	110
напиток	Чай\Чай с молоком	150	28,8	200	105,8
			324,3		489,7

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 10 июля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с сыром\маслом	25/10	66/51,1
2 блюдо	Кашка рисовая	200	204,8
напиток	Чай	200	38,3
			360,1
	Обед		
1 блюдо	Суп пюре картоф	200	169,4
2 блюдо	Макаронник с птицей	160	371,2
	Соус сметанный	30	39,1
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напиток из шиповника	200	82,1
			749,8
	Полдник		
1 блюдо	Салат свекольный	50	56,1
2 блюдо	Запеканка рыбная с яйц	100	151,5
	Хлеб Валетек	22	88
напиток	Чай с молоком	200	105,8
			401,3

Медицинская сестра Давыдова Ю.А