

меню на 10 апреля

	Завтрак	ясли	калор-ть	сад 12	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом\сыром	25/10	66/51,1	41/7	110/71,5
2 блюдо	Кашка гречневая	150	172,8	200	230
напиток	Чай с молоком	150	78,2	200	105,8
			368,1		517,3
	Обед				
1 блюдо	Суп пюре картофельный	150	128,6	200	169,4
2 блюдо	Макаронник с птицей	160	371,2	200	465
	Подлив	30	17,2	50	28,7
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр\золотой шар	150	51,3	200	58,5
			656,2		831,6
	Полдник				
1 блюдо	Овощная горка	50	63	80	97,7
2 блюдо	Суфле из рыбы	80	98,1	100	124
напиток	Напиток из сока	150	49,1	167	65,5
			298,3		397,2

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 10 апреля

	Завтрак	сад 10	калор-ть
1 блюдо	Батон с маслом	25/10	66/51,1
2 блюдо	Каша гречневая	200	130
напиток	Чай с молоком	200	105,8
			452,9
	Обед		
1 блюдо	Суп пюре картофельный	200	169,4
2 блюдо	Макаронник с птицей	160	371,2
	Подлив	30	17,2
	Хлеб Валетек	45	66
напиток	Золотой шар	200	58,5
			726,3
	Полдник		
1 блюдо	Овощная горка	50	63
2 блюдо	Суфле из рыбы	80	98,1
напиток	Напиток из сока	150	49,1
			298,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А