

меню на 1 апреля

	Завтрак	ясли	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
	батон с маслом	25/5	66/33,1	42/7	110/46,3
1-е блюдо	кашка рисовая	150	150	200	204,8
2-е блюдо					
напиток	какао с молоком	150	94,5	200	126
			343,6		487,1
	Обед				
	хлеб ржаной	45	66	50	110
суп	суп гороховый\смет	150/5	108,6	200/10	143,9
2-е блюдо	бигус с курой	160	245,9	185	290,8
напиток	напит из с\фр	150	51,3	200	69,2
			471,7		613,9
	Полдник				
	хлеб ржаной	22	66	33	66
салат	икра морковная	75	78,5	95	88,7
1-е блюдо	рыба запеч в мол соусе	80	101,6	100	128,3
2-е блюдо					
напиток	чай	150	28,8	200	38,3
			274,9		321,3

Мед.сестра Давыдова Ю.А.

меню на 1 апреля

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
	пряник	25/5	66/33,1
1-е блюдо	кашка рисовая	200	204,8
2-е блюдо			
напиток	какао с молоком	200	126
			429,9
	Обед		
	хлеб ржаной	50	110
суп	суп гороховый\смет	200/5,5	143,9
2-е блюдо	бигус с курой	160	245,9
напиток	напит из с\фр	200	69,2
			569
	Полдник		
	хлеб ржаной	22	66
салат	икра морковная	75	78,5
1-е блюдо	рыба припуш с овощами	80	101,6
2-е блюдо			
напиток	чай	200	38,3
			277,1

Мед.сестра Давыдова Ю.А.