

**План**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №15 комбинированного вида»**  
**по проведению Всемирного Дня Здоровья**  
**на период с 07.04.2025-11.04.2025**

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	<b>Тематическая зарядка</b> «В здоровом теле – здоровый дух»	07.04.11.04.2025	Инструктор по ФК
2	«Мы за здоровый образ жизни!» Викторина ко Всемирному дню здоровья	07.04.11.04.2025	Педагоги групп
3	<b>Тематические занятия.</b> 1. Здоровое питание: «Витамины — наши друзья!». Какие продукты полезны для здоровья, где растут фрукты и овощи, и почему <u>важно</u> питаться разнообразной пищей. 2. Физическая активность: «Заряжаемся энергией!». Проведение подвижных игр, эстафет на свежем воздухе. 3. Личная гигиена «Мойдодыр и его секреты». Важности мытья рук, чистки зубов и поддержания чистоты тела. 4. Режим дня «Тик-так, часы идут вперед!». Обсуждение важности режима дня: когда нужно ложиться спать, просыпаться, делать зарядку и кушать. 5. Экология и здоровье «Природа — наш друг!» Как природа влияет на наше здоровье, почему важно заботиться о чистоте окружающей среды. 6. Психическое здоровье «Доброе сердце» Тема доброты и дружбы. Как важно делиться, помогать другим и быть вежливым. 7. Иммунитет «Укрепляем иммунитет!» Что такое иммунитет и как его поддерживать.	07.04.11.04.2025	Педагоги групп
4	<b>Чтение литературы:</b> 1. К. Чуковский "Мойдодыр" 2. Агния Барто "Девочка чумазая" 3. Владимир Сутеев "Про бегемота, который боялся прививок" 4. Генрих Сапгир "Заболевший лев" 5. Николай Носов "Живая шляпа" Эта история не напрямую связана с темой здоровья, она учит внимательности и осторожности, что также важно для безопасности ребенка. 6. Эдуард Успенский "Крокодил Гена и его друзья" В некоторых рассказах из этой серии затрагиваются вопросы заботы о своем здоровье и правильном питании. 7. Валентина Осеева "Волшебное слово" Рассказ о доброте и уважении к окружающим, что тоже способствует психическому здоровью.	07.04.11.04.2025	Педагоги группы

	<p><b>8. Александр Волков "Волшебник Изумрудного города"</b> Эта книга содержит много полезных уроков, включая важность силы духа и веры в себя, что помогает справляться с трудностями.</p> <p><b>9. Корней Чуковский "Айболит"</b></p> <p><b>10. Михаил Пришвин "Ёж"</b> Рассказ о природе и животных, который учит бережному отношению к окружающему миру и своему здоровью.</p>		
5	<p><b>Просмотр мультфильмов:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Мальшарики» — серия «Быть здоровым хорошо»</li> <li>2. «Смешарики» — серия «Профессии: Врач»</li> <li>3. «Три кота» — серия «Витаминка»</li> <li>4. «Доктор Плюшева»</li> <li>5. «Умняша» — серия «Правильное питание»</li> <li>6. «Фиксики» — серия «Прививка»</li> <li>7. «Белка и Стрелка. Спортивные приключения»</li> </ol>	07.04.11.04.2025	Педагоги группы
6	Веселые старты	07.04.11.04.2025	Инструктор по ФК
7	Буклеты, памятки «Здоровое питание»	07.04.11.04.2025	Педагоги группы
8	Выставка рисунков	07.04.11.04.2025	Педагоги группы
9	Выставка тематических книг	07.04.11.04.2025	Педагоги, зам.зав по ВМР
10	Конкурс стенгазет для родителей «Мы за здоровый образ жизни»		