

меню на 26 мая

	Завтрак	ЯСЛИ	каллор-ть	сад 12	каллор-ть
1 блюдо	Пряник	1	62,3	1	62,3
2 блюдо	Каша гречневая	150	172,9	200	213
напиток	Чай	150	28,8	200	38,3
			264		331,6
	Обед				
1 блюдо	Уха рыбацкая	150	79,3	200	106,5
2 блюдо	Пюре розовое	100	91,4	180	133,2
	Гуляш из свинины	80	118,5	130	119,3
	Хлеб Валетек	45	66	50	110
напиток	Напиток из с\фр	150	51,3	200	69,2
			428,5		554,3
	Полдник				
1 блюдо	Салат картофель с яйцом	30	46,8		
2 блюдо	Пирог Венгерский	110	245	110	245
	Хлеб Валетек	20	66	36	110
напиток	Чай с молоком\Чай	150	78,2	200	38,3
			458		393,3

Медицинская сестра Давыдова Ю.А

меню на 26 мая

	Завтрак	сад 10	каллор-ть
1 блюдо	Пряник	1	62,3
2 блюдо	Каша гречневая	200	213
напиток	Чай	200	38,3
			331,6
	Обед		
1 блюдо	Уха рыбацкая	200	106,5
2 блюдо	Пюре розовое	100	91,4
	Гуляш из свинины	80	118,5
	Хлеб Валетек	50	110
напиток	Напиток из с\фр	200	69,2
			495,6
	Полдник		
1 блюдо	Салат картофель с яйцом	30	46,8
2 блюдо	Пирог Венгерский	110	245
	Хлеб Валетек	20	66
напиток	Чай	200	38,3
			418

Медицинская сестра Давыдова Ю.А